フューチャーマッピング

新潟大学 大学院技術経営研究科 特任助教博士 山崎義広先生をお招きして、弊社セミナールームにてフュチャーマッピングについての研修会をおこないました。

フューチャーマッピングとは、目標設定からの逆算で現状の課題を解決しながら、行動変化を促す手法で、 理論と感性の双方から、目標達成へアプローチします。

その面白みは"物語"

上手くいかない凸凹や、目標達成時のプレゼントでまで色んなことを想像しながら作り上げていきます。

仕事の目標設定だとついつい堅くなりがちですが、フュチャーマッピングでは自分を含め、 会社のスタッフ・お客様・家族まで巻き込んだ未来予想図を描きます。

『なぜ、生まれたのかをわかった日』 目標設定の大切さを実感出来た研修会になりました。





小林 礼子